

## Abmessungen für Hürdenläufe

Farbe und Zeichen	Strecke m	Klasse m	Hü-höhe m	Zahl m	Anlauf m	Abstand m	Auslauf m
blau -	110	Männer, Junioren, M30	1,067	10	13,72	9,14	14,02
blau --	110	M 35, M40, M45, MJ U20	0,990	10	13,72	9,14	14,02
rot oo	110	MJ U18	0,914	10	13,72	8,90	16,18
gelb -	100	Frauen, W U 23,					
W30, W35, WJ U20	0,840	10	13,00	8,50	10,50		
schwarz oo	100	M60, M65	0,840	10	16,00	8,00	12,00
gelb --	100	M50, M55	0,914	10	13,00	8,50	10,50
gelb --	100	WJ U18	0,762	10	13,00	8,50	10,50
gelb oo	80	MJ U16	0,840	7	13,50	8,60	14,90
schwarz oo	80	WJ U16, W40, W45	0,762	8	12,00	8,00	12,00
rot ++	80	W50-55, M70, M75	0,762	8	12,00	7,00	19,00
rot ++	80	W 60+	0,68,6	8	12,00	7,00	19,00
schwarz ++	60	MJ U 14, WJ 14	0,762	6	11,50	7,50	11,00
	60	M/W U 12	0,60	6	11,50	7,00	13,50
grün -	300	W15, M60, M65					
W50, W55	0,762	7	50,00	35,00	40,00		
grün --	300	W60+, M70+	0,686	7	50,00	35,00	40,00
grün -	300	M15	0,840	7	50,00	35,00	40,00
grün -	400	MJ U18, M50, M55	0,840	10	45,00	35,00	40,00
grün -	400	WJ U18, WJ U20, Frauen, W U23, W30-45	0,762	10	45,00	35,00	40,00
grün -	400	MJ U20 ,Männer,					
M U23, M30-45	0,914	10	45,00	35,00	40,00		

## Masse der Wurf- und Stoßgeräte

Altersklasse	Alter	Kugel/kg	Diskus/kg	Speer/g	Hammer/kg	Schlb/Ball/g
Schüler MK U 12	10/11					80
Schüler MJ U 14	12/13	3,00	0,75	400	3,00	200
Schüler MJ U 16	14/15	4,00	1,00	600	4,00	200
MJ U 18	16/17	5,00	1,50	700	5,00	
MJ U20	18/19	6,00	1,75	800	6,00	
Männer/ M U 23	ab 20	7,26	2,00	800	7,26	
	M30-49	7,26	2,00	800	7,26	
	M50-59	6,00	1,50	700	6,00	
	M60-69	5,00	1,00	600	5,00	
	M70-79	4,00	1,00	500	4,00	
	M80 u.ä.	3,00	1,00	400	3,00	
Schülerinnen WK U12	10/11					80
Schülerinnen WJ U 14	12/13	3,00	0,75	400		200
Schülerinnen WJ U 16	14/15	3,00	1,00	600	3,00	200
WJ U 18	16/17	3,00	1,00	600	3,00	
WJ U 20	18/19	4,00	1,00	600	4,00	
Frauen/W U 23	Ab 20	4,00	1,00	600	4,00	
	W30-49	4,00	1,00	600	4,00	
	W50-59	3,00	1,00	500	3,00	
	W60-74	3,00	1,00	400	3,00	
	W75 u.ä.	2,00	0,75		2,00	